

Nationale Zwemcompetitie deel 1 - zaterdag 3 oktober 2020 om 14:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:30u

2. 4x50m wisselslag heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)

1. Sg-H.G.A.

02:28.51

Xander Schoneveld 2005	50m	00:35.70	35,70
Sjoerd Noordermeer 2006	100m	01:19.67	43,97
Chris Elich 2006	150m	01:57.64	37,97
Julian Korevaar 2005	200m	02:28.51	30,87

2. Sggo

02:34.82

Luuk Voogd 2007	50m	00:39.56	39,56
Martijn 't Mannetje 2006	100m	01:23.23	43,67
Roan Klink 2008	150m	02:01.10	37,87
Senna Buurveld 2005	200m	02:34.82	33,72

4. 4x50m vrije slag dames

11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)

1. Sggo

02:12.70

Trijntje de Geus 2007	50m	00:33.53	33,53
Marit van Groningen 2008	100m	01:05.09	31,56
Lieke Franzen 2007	150m	01:39.74	34,65
Sanne Holleman 2006	200m	02:12.70	32,96

2. DWF

02:12.95

Vera van Houwelingen 2006	50m	00:34.02	34,02
Liz Bijkerk 2007	100m	01:09.39	35,37
Evi Kleijn 2006	150m	01:41.82	32,43
Puck Hogendoorn 2006	200m	02:12.95	31,13

3. ZPC Numansdorp

02:28.70

Elianne Koedam 2006	50m	00:44.67	44,67
Jasmijn Kraak 2008	100m	01:23.51	38,84
Storm Maliepaard 2007	150m	01:57.54	34,03
Lea Visser 2007	200m	02:28.70	31,16

4. Sggo

02:32.25

Hannelore Zorge 2006	50m	00:36.89	36,89
Laura Nagtegaal 2006	100m	01:15.59	38,70
Davina Floresteyn 2006	150m	01:52.13	36,54
Vivian Buurveld 2008	200m	02:32.25	40,12

5. 100m rugslag - Dames

vanaf 11 jaar

1. Leonie van der Lavoir (ZPC Numansdorp, 198501834)

01:14.68

50m 00:35.96 35,96

2. Lisa Nederveen (DWF, 200204882)

01:15.73

50m 00:36.95 36,95

3. Sanne Nederveen (DWF, 200204884)

01:17.27

50m 00:37.94 37,94

4. Serena den Tuinder (ZPC Numansdorp, 200303552)

01:19.00

50m 00:38.25 38,25

5. Kim Hogendoorn (DWF, 200302828)

01:19.85

50m 00:37.80 37,80

6. Sara de Vos (Sg-H.G.A., 199407500)		01:24.14
50m	00:40.61 40,61	
7. Miranda de Rijke- van Driel (ZPC Numansdorp, 197500960)		01:28.44
50m	00:44.55 44,55	
8. Charlotte van der Leije (Sggo, 200303690)		01:31.16
50m	00:44.45 44,45	
9. Tabitha Lagendijk (DWF, 200105102)		01:32.67
50m	00:45.03 45,03	
10. Dion van der Veer (Sggo, 200103966)		01:36.63
50m	00:47.28 47,28	
8. 50m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar</i>		
1. Jaco Huisman (Sg-H.G.A., 199504011)		00:27.29
2. Edward Korevaar (Sg-H.G.A., 200103375)		00:27.46
3. Somchai Vat (Sg-H.G.A., 199505175)		00:27.90
4. Haico Weijers (ZPC Numansdorp, 198803759)		00:28.88
5. Yuri Admiraal (ZPC Numansdorp, 197701655)		00:29.48
10. 50m schoolslag - Heren		
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>		
1. Pepyn van Brakel (ZPC Numansdorp, 200300877)		00:36.21
2. Jarno Klink (Sggo, 200302067)		00:38.45
3. Mike van Huizen (ZPC Numansdorp, 200300891)		00:40.28
3. Niels van der Mast (ZPC Numansdorp, 200401917)		00:40.28
5. Joost Elich (Sg-H.G.A., 200401551)		00:41.88
6. Delvin Oosterbaan (DWF, 200304925)		00:46.82
DIS. Perry Laarhoven (ZPC Numansdorp, 200301321)		00:00.00
12. 200m vrije slag - Dames		
<i>11 - 16 jaar</i>		
1. Lea Visser (ZPC Numansdorp, 200703572)		02:30.61
50m	00:35.59 35,59	100m 01:13.96 38,37
150m	01:53.36 39,40	
2. Amelie Wolff (Sg-H.G.A., 200400116)		02:31.17
50m	00:34.18 34,18	100m 01:12.56 38,38
150m	01:51.88 39,32	
3. Evi Kleijn (DWF, 200603004)		02:39.08
50m	00:37.75 37,75	100m 01:18.65 40,90
150m	01:59.56 40,91	
4. Jisca Bogaard (Sg-H.G.A., 200404466)		02:40.60
50m	00:37.13 37,13	100m 01:17.60 40,47
150m	01:58.89 41,29	
5. Nienke de Keijzer (Sggo, 200404216)		02:41.37
50m	00:36.59 36,59	100m 01:17.47 40,88
150m	02:00.00 42,53	
6. Robin Verhoef (ZPC Numansdorp, 200405062)		02:42.64
50m	00:38.76 38,76	100m 01:20.73 41,97
150m	02:02.42 41,69	
7. Sylvie de Jong (Sg-H.G.A., 200404468)		02:43.95
50m	00:37.36 37,36	100m 01:19.02 41,66
150m	02:02.64 43,62	
8. Vera van Houwelingen (DWF, 200603258)		02:58.90
50m	00:40.33 40,33	100m 01:26.81 46,48
150m	02:14.71 47,90	
9. Anouk Roon (Sggo, 200501950)		02:59.84
50m	00:40.16 40,16	100m 01:26.43 46,27
150m	02:15.05 48,62	

10. Hanna van der Berg (Sg-H.G.A., 200403830)		03:07.58
50m 00:42.39 42,39	100m 01:29.48 47,09	150m 02:19.48 50,00
11. Merel van Wijk (Sg-H.G.A., 200402988)		03:07.58
50m 00:43.02 43,02	100m 01:31.89 48,87	150m 02:21.11 49,22
12. Sharon Voorstuijs (DWF, 200703544)		03:15.79
50m 00:44.16 44,16	100m 01:34.30 50,14	150m 02:27.06 52,76
14. 100m wisselslag - Heren		
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)		
1. Roan Klink (Sggo, 200800293)		01:24.14
2. David Grinwis (Sggo, 200801965)		01:39.04
DIS. Luuk Voogd (Sggo, 200700093)		00:00.00
15. 100m vlinderslag - Dames		
10 - 12 jaar (Junioren 2 en later)		
1. Jaylynn Troost (ZPC Numansdorp, 200901932)		01:48.80
50m 00:49.13 49,13		
2. Lotte Spelt (Sg-H.G.A., 200804142)		01:49.55
50m 00:48.42 48,42		
3. Marit de Wilde (ZPC Numansdorp, 200900916)		02:13.53
50m 00:58.21 58,21		
DIS. Jasmijn Kraak (ZPC Numansdorp, 200801578)		00:00.00
DIS. Lieke Verzijl (ZPC Numansdorp, 200901934)		00:00.00
16. 50m vlinderslag - Heren		
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)		
1. Julian Korevaar (Sg-H.G.A., 200503579)		00:34.90
2. Thijmen de Rijke (ZPC Numansdorp, 200602199)		00:35.58
3. Xander Schoneveld (Sg-H.G.A., 200500311)		00:36.77
4. Sjoerd Noordermeer (Sg-H.G.A., 200602269)		00:37.70
5. Chris Elich (Sg-H.G.A., 200600305)		00:39.29
6. Arthur Verhoef (ZPC Numansdorp, 200602263)		00:39.53
7. Lucas Admiraal (ZPC Numansdorp, 200503031)		00:42.76
8. Martijn 't Mannetje (Sggo, 200600357)		00:43.79
9. Senna Buurveld (Sggo, 200503869)		00:45.16
18. 100m vrije slag - Dames		
11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)		
1. Sanne Holleman (Sggo, 200601842)		01:11.75
50m 00:34.48 34,48		
2. Puck Hogendoorn (DWF, 200600898)		01:13.38
50m 00:33.56 33,56		
3. Elise Hagenaar (Sg-H.G.A., 200602978)		01:15.54
50m 00:37.26 37,26		
4. Lieke Franzen (Sggo, 200701542)		01:16.31
50m 00:36.34 36,34		
5. Liz Bijkerk (DWF, 200703782)		01:18.26
50m 00:37.67 37,67		
6. Storm Maliepaard (ZPC Numansdorp, 200702310)		01:19.13
50m 00:36.45 36,45		

7. Hannelore Zorge (Sggo, 200601844) 50m 00:40.01 40,01	01:22.43
8. Davina Floresteyn (Sggo, 200603300) 50m 00:40.77 40,77	01:23.20
9. Laura Nagtegaal (Sggo, 200604524) 50m 00:42.29 42,29	01:28.90
10. Amy Ambachtsheer (DWF, 200701932) 50m 00:40.14 40,14	01:30.18
11. Sofie van Vliet (DWF, 200703784) 50m 00:43.94 43,94	01:30.70
12. Nora Cromwijk (ZPC Numansdorp, 200704162) 50m 00:43.92 43,92	01:31.75
13. Vivian Buurveld (Sggo, 200801232) 50m 00:42.34 42,34	01:32.44
14. Nynke Heijblom (ZPC Numansdorp, 200703570) 50m 00:44.64 44,64	01:33.02
15. Elianne Koedam (ZPC Numansdorp, 200602944) 50m 00:45.29 45,29	01:40.92
DIS. Trijntje de Geus (Sggo, 200701046)	00:00.00
20. 50m schoolslag - Heren <i>vanaf 11 jaar</i>	
1. Bob Hogendoorn (DWF, 199903089)	00:35.06
2. Yuri Admiraal (ZPC Numansdorp, 197701655)	00:36.20
3. Jan Willem Nederveen (DWF, 196600541)	00:37.11
4. Somchai Vat (Sg-H.G.A., 199505175)	00:38.27
5. Jaco Huisman (Sg-H.G.A., 199504011)	00:38.27
6. Silas van Bekkum (DWF, 199605791)	00:39.79
7. Haico Weijers (ZPC Numansdorp, 198803759)	00:39.91
8. John van Heteren (DWF, 199305017)	00:40.80
9. Edward Korevaar (Sg-H.G.A., 200103375)	00:41.03
22. 50m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar</i>	
1. Leonie van der Lavoit (ZPC Numansdorp, 198501834)	00:31.12
2. Sara de Vos (Sg-H.G.A., 199407500)	00:34.44
3. Annelies Koedam, de Witte (ZPC Numansdorp, 197701200)	00:34.67
4. Miranda de Rijke- van Driel (ZPC Numansdorp, 197500960)	00:36.27
23. 50m rugslag - <i>9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames</i>	
1. Phine Laarman (Sggo, 201001072)	00:47.36
2. Meike Holleman (Sggo, 201000618)	00:50.26
3. Maud Franzen (Sggo, 201000626)	00:51.25
4. Dunya Bacsı (ZPC Numansdorp, 201000942)	00:53.39
5. Sarah Groenendijk (Sggo, 201000622)	00:54.18
6. Dena Ambachtsheer (DWF, 201000894)	00:54.92

7. Faye van Es (DWF, 201002300)	00:57.64
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later) Heren</i>	
1. Rufus Zorge (Sggo, 201000443)	00:45.53
2. Kenji Bor (DWF, 201001419)	00:46.84
3. Thijs Militie (DWF, 200901507)	00:49.39
4. Thys Heijblom (ZPC Numansdorp, 201000669)	00:52.60
5. Dj Nobel (Sggo, 200901539)	00:52.97
6. Bo Maliepaard (ZPC Numansdorp, 201000667)	00:56.58
7. Paul Nagtegaal (Sggo, 201000675)	00:59.28
8. Lorenzo Kats (Sggo, 201001139)	01:00.91
. Liselotte Wu (Sggo, 200902508)	
. Minke Verdoold (Sg-H.G.A., 200902474)	
24. 25m schoolslag -	
<i>7 - 9 jaar</i>	
1. Chantal Voorluijs (DWF, 201100980)	00:24.92
2. Fay het Jonk (Sggo, 201200298)	00:27.46
3. Yfke van Nimwegen (Sggo, 201100950)	00:27.47
4. Sarah van Roon (Sg-H.G.A., 201101366)	00:28.38
5. Jara Mulder (Sggo, 201100632)	00:29.60
6. Ashley Hoogendoorn (Sg-H.G.A., 201101530)	00:29.80
7. Huib Sijtsma (Sggo, 201100461)	00:30.07
8. Evy van Kempen (Sggo, 201200660)	00:30.60
9. Rozemarijn Wu (Sggo, 201100664)	00:32.77
26. 50m schoolslag - Dames	
<i>11 - 16 jaar</i>	
1. Robin Verhoef (ZPC Numansdorp, 200405062)	00:39.79
2. Sylvie de Jong (Sg-H.G.A., 200404468)	00:42.45
3. Anouk Roon (Sggo, 200501950)	00:42.84
4. Amelie Wolff (Sg-H.G.A., 200400116)	00:43.04
5. Lea Visser (ZPC Numansdorp, 200703572)	00:45.16
6. Nienke de Keijzer (Sggo, 200404216)	00:46.73
7. Vera van Houweligen (DWF, 200603258)	00:46.82
8. Merel van Wijk (Sg-H.G.A., 200402988)	00:49.47
9. Jisca Bogaard (Sg-H.G.A., 200404466)	00:51.36
10. Evi Kleijn (DWF, 200603004)	00:54.15
11. Sharon Voorluijs (DWF, 200703544)	00:55.85
12. Hanna van der Berg (Sg-H.G.A., 200403830)	00:59.11
28. 200m vrije slag - Heren	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Perry Laarhoven (ZPC Numansdorp, 200301321)	01:56.01
50m 00:26.21 26,21 100m 00:56.36 30,15 150m 01:26.24 29,88	

2. Niels van der Mast (ZPC Numansdorp, 200401917)		02:09.04
50m 00:29.13 29,13	100m 01:01.97 32,84	150m 01:35.88 33,91
3. Pepyn van Brakel (ZPC Numansdorp, 200300877)		02:17.82
50m 00:30.82 30,82	100m 01:05.02 34,20	150m 01:41.64 36,62
4. Jarno Klink (Sggo, 200302067)		02:18.83
50m 00:32.04 32,04	100m 01:07.53 35,49	150m 01:43.76 36,23
5. Mike van Huizen (ZPC Numansdorp, 200300891)		02:25.51
50m 00:31.72 31,72	100m 01:08.61 36,89	150m 01:47.83 39,22
6. Joost Elich (Sg-H.G.A., 200401551)		02:50.69
50m 00:38.30 38,30	100m 01:22.94 44,64	150m 02:08.89 45,95
30. 50m schoolslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar</i>		
1. Leonie van der Lavoir (ZPC Numansdorp, 198501834)		00:38.43
2. Sanne Nederveen (DWF, 200204884)		00:39.87
3. Kim Hogendoorn (DWF, 200302828)		00:40.47
4. Lisa Nederveen (DWF, 200204882)		00:41.00
5. Serena den Tuinder (ZPC Numansdorp, 200303552)		00:45.93
6. Charlotte van der Leije (Sggo, 200303690)		00:46.21
7. Annelies Koedam, de Witte (ZPC Numansdorp, 197701200)		00:48.48
8. Dion van der Veer (Sggo, 200103966)		00:48.68
9. Sara de Vos (Sg-H.G.A., 199407500)		00:49.15
10. Miranda de Rijke- van Driel (ZPC Numansdorp, 197500960)		00:51.08
11. Tabitha Lagendijk (DWF, 200105102)		00:54.45
31. 100m rugslag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar</i>		
1. Haico Weijers (ZPC Numansdorp, 198803759)		01:10.91
50m 00:34.51 34,51		
2. Bob Hogendoorn (DWF, 199903089)		01:11.47
50m 00:34.84 34,84		
3. Edward Korevaar (Sg-H.G.A., 200103375)		01:11.92
50m 00:35.36 35,36		
4. Silas van Bekkum (DWF, 199605791)		01:18.57
50m 00:39.35 39,35		
5. Yuri Admiraal (ZPC Numansdorp, 197701655)		01:22.00
50m 00:39.92 39,92		
6. Somchai Vat (Sg-H.G.A., 199505175)		01:23.83
50m 00:39.94 39,94		
7. Jaco Huisman (Sg-H.G.A., 199504011)		01:23.92
50m 00:40.82 40,82		
34. 100m wisselslag - Dames		
<i>10 - 12 jaar (Junioren 2 en later)</i>		
1. Jasmijn Kraak (ZPC Numansdorp, 200801578)		01:41.74
2. Jaylynn Troost (ZPC Numansdorp, 200901932)		01:43.52
3. Lieke Verzijl (ZPC Numansdorp, 200901934)		01:45.38
4. Marit de Wilde (ZPC Numansdorp, 200900916)		01:50.10
5. Vivian Buurveld (Sggo, 200801232)		01:55.42

DIS. Marit van Groningen (Sggo, 200801648)	00:00.00
DIS. Lotte Spelt (Sg-H.G.A., 200804142)	00:00.00
35. 100m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Roan Klink (Sggo, 200800293)	01:28.49
50m 00:41.41 41,41	
2. Luuk Voogd (Sggo, 200700093)	01:39.32
50m 00:46.60 46,60	
3. David Grinwis (Sggo, 200801965)	01:57.51
50m 00:53.94 53,94	
36. 50m vlinderslag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Puck Hogendoorn (DWF, 200600898)	00:35.68
2. Trijntje de Geus (Sggo, 200701046)	00:36.51
3. Storm Maliepaard (ZPC Numansdorp, 200702310)	00:39.23
4. Lieke Franzen (Sggo, 200701542)	00:40.65
5. Sanne Holleman (Sggo, 200601842)	00:41.39
6. Laura Nagtegaal (Sggo, 200604524)	00:43.60
7. Hannelore Zorge (Sggo, 200601844)	00:43.83
8. Liz Bijkerk (DWF, 200703782)	00:44.24
9. Davina Florestejn (Sggo, 200603300)	00:45.64
10. Elise Hagenaar (Sg-H.G.A., 200602978)	00:48.38
11. Nora Cromwijk (ZPC Numansdorp, 200704162)	00:49.70
12. Nynke Heijblom (ZPC Numansdorp, 200703570)	00:50.22
13. Amy Ambachtsheer (DWF, 200701932)	00:50.69
14. Sofie van Vliet (DWF, 200703784)	00:51.92
15. Elianne Koedam (ZPC Numansdorp, 200602944)	00:52.00
38. 100m vrije slag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Xander Schoneveld (Sg-H.G.A., 200500311)	01:08.37
50m 00:32.58 32,58	
2. Thijmen de Rijke (ZPC Numansdorp, 200602199)	01:10.50
50m 00:33.25 33,25	
3. Sjoerd Noordermeer (Sg-H.G.A., 200602269)	01:11.95
50m 00:35.01 35,01	
4. Arthur Verhoef (ZPC Numansdorp, 200602263)	01:13.11
50m 00:35.20 35,20	
5. Martijn 't Mannetje (Sggo, 200600357)	01:14.94
50m 00:36.38 36,38	
6. Julian Korevaar (Sg-H.G.A., 200503579)	01:15.43
50m 00:37.81 37,81	
7. Lucas Admiraal (ZPC Numansdorp, 200503031)	01:16.44
50m 00:36.61 36,61	
8. Chris Elich (Sg-H.G.A., 200600305)	01:16.47
50m 00:36.32 36,32	

9. Senna Buurveld (Sggo, 200503869)	01:20.45
50m 00:38.45 38,45	
39. 100m schoolslag -	
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames	
1. Phine Laarman (Sggo, 201001072)	01:49.40
50m 00:52.37 52,37	
2. Maud Franzen (Sggo, 201000626)	01:53.42
50m 00:52.48 52,48	
3. Meike Holleman (Sggo, 201000618)	01:57.13
50m 00:52.55 52,55	
4. Dunya Bacsı (ZPC Numansdorp, 201000942)	02:01.37
50m 00:55.08 55,08	
5. Sarah Groenendijk (Sggo, 201000622)	02:02.63
50m 00:55.85 55,85	
6. Faye van Es (DWF, 201002300)	02:19.26
50m 01:05.02 65,02	
7. Dena Ambachtsheer (DWF, 201000894)	02:20.95
50m 01:05.36 65,36	
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later) Heren	
1. Rufus Zorge (Sggo, 201000443)	01:53.65
50m 00:54.15 54,15	
2. Thijs Militie (DWF, 200901507)	01:57.41
50m 00:53.14 53,14	
3. Kenji Bor (DWF, 201001419)	02:00.97
50m 00:57.57 57,57	
4. Paul Nagtegaal (Sggo, 201000675)	02:08.85
50m 01:00.07 60,07	
5. Bo Maliepaard (ZPC Numansdorp, 201000667)	02:09.98
50m 01:02.09 62,09	
6. Dj Nobel (Sggo, 200901539)	02:17.47
50m 01:02.52 62,52	
7. Thys Heijblom (ZPC Numansdorp, 201000669)	02:18.04
50m 01:03.30 63,30	
8. Lorenzo Kats (Sggo, 201001139)	02:36.53
50m 01:14.38 74,38	
. Liselotte Wu (Sggo, 200902508)	
50m 00:51.73 51,73	
. Minke Verdoold (Sg-H.G.A., 200902474)	
50m 01:08.44 68,44	
40. 50m vrije slag -	
7 - 9 jaar	
1. Chantal Voorstuijls (DWF, 201100980)	00:46.41
2. Sarah van Roon (Sg-H.G.A., 201101366)	00:51.98
3. Fay het Jonk (Sggo, 201200298)	00:55.11
4. Huib Sijtsma (Sggo, 201100461)	00:55.46
5. Ashley Hoogendoorn (Sg-H.G.A., 201101530)	01:02.12
6. Rozemarijn Wu (Sggo, 201100664)	01:02.66
7. Jara Mulder (Sggo, 201100632)	01:06.03

8. Evy van Kempen (Sggo, 201200660)					01:10.48
42. 4x100m vrije slag dames					
vanaf 11 jaar					
1. DWF					04:48.96
Lisa Nederveen 2002	50m	00:32.00	32,00		
Lisa Nederveen 2002	100m	01:07.86	35,86		
Vera van Houwelingen 2006	150m	01:46.14	38,28		
Vera van Houwelingen 2006	200m	02:28.55	42,41		
Evi Kleijn 2006	250m	03:04.40	35,85		
Evi Kleijn 2006	300m	03:42.05	37,65		
Sanne Nederveen 2002	350m	04:13.32	31,27		
Sanne Nederveen 2002	400m	04:48.96	35,64		
2. Sg-H.G.A.					04:54.42
Jisca Bogaard 2004	50m	00:35.82	35,82		
Jisca Bogaard 2004	100m	01:14.42	38,60		
Sara de Vos 1994	150m	01:50.80	36,38		
Sara de Vos 1994	200m	02:30.39	39,59		
Sylvie de Jong 2004	250m	03:06.10	35,71		
Sylvie de Jong 2004	300m	03:44.16	38,06		
Amelie Wolff 2004	350m	04:18.20	34,04		
Amelie Wolff 2004	400m	04:54.42	36,22		
3. ZPC Numansdorp					04:57.11
Annelies Koedam, de Witte 1977	50m	00:36.52	36,52		
Annelies Koedam, de Witte 1977	100m	01:18.72	42,20		
Robin Verhoef 2004	150m	01:57.01	38,29		
Robin Verhoef 2004	200m	02:36.28	39,27		
Serena den Tuinder 2003	300m	03:48.24	71,96		
Leonie van der Lavoir 1985	350m	04:21.04	32,80		
Leonie van der Lavoir 1985	400m	04:57.11	36,07		
4. Sggo					05:05.11
Marit van Groningen 2008	50m	00:34.95	34,95		
Marit van Groningen 2008	100m	01:11.80	36,85		
Charlotte van der Leije 2003	150m	01:48.83	37,03		
Charlotte van der Leije 2003	200m	02:29.34	40,51		
Dion van der Veer 2001	250m	03:06.94	37,60		
Dion van der Veer 2001	300m	03:48.81	41,87		
Sanne Holleman 2006	350m	04:24.46	35,65		
Sanne Holleman 2006	400m	05:05.11	40,65		
5. Sg-H.G.A.					05:44.26
Elise Hagenaar 2006	50m	00:36.65	36,65		
Elise Hagenaar 2006	100m	01:16.74	40,09		
Hanna van der Berg 2004	150m	01:58.69	41,95		
Hanna van der Berg 2004	200m	02:44.53	45,84		
Lotte Spelt 2008	250m	03:26.08	41,55		
Lotte Spelt 2008	300m	04:16.06	49,98		
Merel van Wijk 2004	350m	04:57.79	41,73		
Merel van Wijk 2004	400m	05:44.26	46,47		